

# Подготовка к колоноскопии препаратом ЭЗИКЛЕН

**500 мл раствора**

1 x 176мл концентрата + ≈324мл воды ≈500мл вода концентрат

**1000 мл прозрачной жидкости**

Любая прозрачная жидкость: вода, чай или кофе (без молока), газированные или негазированные безалкогольные напитки, фильтрованные фруктовые соки без мякоти (кроме соков красного или фиолетового цвета), прозрачные бульоны

1 стакан можно использовать для приготовления раствора и для приема жидкости

**1** Откройте один флакон препарата и налейте его содержимое в стакан, который находится в упаковке.

**2** Налейте воду в стакан с препаратом до отметки 500 мл

**3** 1/2 - 1 ч В течение следующих 30-60 минут медленно выпейте 500 мл раствора

**4** **ВАЖНО** В течение следующего часа выпейте еще два (2) стакана воды или других прозрачных жидкостей (наполненных до отметки).

Повторите 1-4 шага для второй дозы

\*Инструкция по медицинскому применению препарата Эзиклен\*

## За два дня до исследования:

### Рекомендуемая диета:

- Мясо и птица нежирных сортов в отварном виде, нежирные мясные бульоны без овощей (процеженные)
- Сахар, мед (не в сотах), желе, сироп
- Сыр, натуральный йогурт (без добавок и наполнителей), нежирный кефир и творог
- Яйца в отварном виде
- Блюда из рыбы нежирных сортов (трески, судака, окуня, щуки) в отварном или паровом виде
- Чай, некрепкий кофе без добавления сливок/молока, вода без газа, соки без мякоти

Рекомендуется пить достаточное количество жидкости (вода, прозрачный сок без мякоти, чай, прозрачный бульон, компот без ягод), до 2,5 литров в день (если нет заболеваний, при которых обильное питье противопоказано).

### Исключить:

- Жирные сорта мяса, рыбы, утка, гусь
- Все бобовые, в т.ч. горох, чечевица и др.
- Копчености, колбасы, сосиски
- Консервы, все соленья (овощи, маринованные грибы, морские водоросли)

- Алкоголь, квас, газированная вода, напитки из чернослива
- Молоко, молочные супы (крем-супы, окрошка), йогурт с добавками, пудинг, сливки, сметана, жирный творог, мороженое
- Все специи и острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), а также все приправы (соусы) с зернами, травами, все разновидности зелени
- Все зерносодержащие продукты, хлеб, крупы, макароны
- Следует избегать красных и фиолетовых жидкостей. Разрешенные продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби
- Свежие и сушеные овощи и фрукты, грибы, включая капусту и супы из капусты, изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками

### **Накануне (за день до исследования):**

Легкий завтрак из разрешенных продуктов.

На обед - пить бульон, чай, сок без мякоти.

На ужин – только разрешенные прозрачные жидкости

### **Первый прием с 18:00 до 19:00**

Открыть флакон «ЭЗИКЛЕНа», нажав на крышку и повернув влево. Вылить содержимое 1 флакона в 1 мерный стакан, развести препарат до «метки» водой, т.е. до объема 0,5л. Медленно выпить всю жидкость из стакана в течении 60 минут. Затем медленно выпить еще 2 мерных стакана воды или разрешенной прозрачной жидкости (вода, бульон, чай, сок без мякоти), каждый в течении 60 минут. Каждый раз наполняйте стакан до метки. Выполнение всех этапов процедуры занимает около 2-х часов.

### **В день исследования – голод!**

**Второй прием с 6:00 до 7:00** необходимо повторить все этапы со вторым флаконом «ЭЗИКЛЕНа»

**С 7:00 до 8:00** принять еще 1 литр (2 мерных стакана) воды или разрешенной прозрачной жидкости (вода, бульон, чай, сок без мякоти).

В общей сложности для очистки кишечника перед процедуры необходимо выпить не менее 3 л. жидкости.

При приеме раствора препарата и после, по возможности, сохранять двигательную активность, массировать живот. Итогом подготовки кишечника к исследованию должен быть прозрачный стул желтоватого окрашивания.

**Важно:** в случае проведения процедур под общей анестезией, прием препарата Эзиклен® и других жидкостей необходимо прекратить не менее чем за 3 (три) часа до начала процедуры.

### **На исследование иметь при себе:**

- паспорт

- СНИЛС

### **Важная информация:**

Если планируется проведение колоноскопии в условиях седации (медикаментозного сна), то Вам необходимо предоставить: общий анализ крови и ЭКГ (давностью не более 10 дней)

После проведения колоноскопии в условиях седации не рекомендуется управлять автомобилем и выполнять работу, требующую внимания и повышенной физической активности. Желательно, чтобы Вас встретили и проводили домой.

### **Дополнительные рекомендации по подготовке:**

- **НЕОБХОДИМО** при подготовке дома рассчитать соответствующий временной интервал для поездки в клинику
- **НЕЛЬЗЯ** уменьшать объем воды для приготовления раствора Эзиклен® и дополнительной разрешенной жидкости
- **НЕОБХОДИМО** соблюдать последовательность приема раствора Эзиклен® и жидкости: сначала раствор, потом — жидкость
- При специфическом вкусовом восприятии раствора Эзиклен® можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку
- **НЕОБХОДИМО** раствор Эзиклен® выпить **МЕДЛЕННО**, строго в течение 30–60 минут с момента его приготовления
- **НЕЛЬЗЯ** хранить уже разведенный раствор, скорость употребления указана выше
- **НЕОБХОДИМО** во время приема раствора соблюдать двигательную активность: ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны, вперед-назад, приседания

**Подготовка считается завершенной, когда стул представляет собой полупрозрачную жидкость желтоватого цвета без каловых масс.**