



**Для оценки динамики патологических изменений рекомендуется приносить предыдущие УЗ-исследования.**

**УЗИ органов брюшной полости** желательно проводить в первой половине дня, натощак. Если исследование назначено на вторую половину дня, допускается легкий завтрак, не позднее, чем за 6 часов до УЗИ.

За три дня до обследования следует исключить из своего рациона продукты, вызывающие повышенное газообразование в кишечнике: бобовые, черный хлеб, капусту, кондитерские изделия, свежие овощи и фрукты, молоко, газированные напитки. При необходимости могут быть назначены препараты, уменьшающие газообразование (активированный уголь, эспумизан).

Неинформативным будет исследование, выполненное после гастроскопии и колоноскопии.

**УЗИ мочевого пузыря** проводится при наполненном мочевом пузыре. Для наполнения мочевого пузыря необходимо за 1 час до исследования выпить литр любой негазированной жидкости и не мочиться.

**УЗИ молочных желез** информативнее всего в 1 фазе менструального цикла – на 5-10 день. Для диагностики опухолевых образований фаза цикла роли не играет. Для женщин в период менопаузы, беременных и не имеющих регулярного цикла день значения не имеет. Специальной подготовки исследование не требует.

**УЗИ органов малого таза у женщин** может выполняться двумя способами:

Трансабдоминально (через брюшную стенку) проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Трансвагинально – ТВУЗИ (специальным датчиком через влагалище) следует выполнять при опорожненном мочевом пузыре

**УЗИ органов малого таза у мужчин** может выполняться двумя способами:

Трансабдоминально (через брюшную стенку) проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Трансректально – ТРУЗИ (специальным датчиком через прямую кишку) перед исследованием необходимо опорожнить кишечник и сделать очистительную клизму.

**УЗИ лимфатических узлов, мягких тканей, почек, щитовидной железы, сосудов, сердца (эхокардиоскопия), плевральных полостей** специальной подготовки не требует.